

Mois ^{des} aidants

Vous accompagnez un
proche âgé, malade ou en
perte d'autonomie ?

Vous êtes peut-être
aidant(e).

**DU 15 SEPTEMBRE
AU 16 OCTOBRE
2026**

Près de chez vous

- Romorantin-Lanthenay
- Salbris
- Neung-sur-Beuvron
- Lamotte-Beuvron
- Saint-Aignan

Un mois pour **souffler, échanger** et prendre soin de vous.



Groupes de parole

Échanger et
être écouté



Ateliers Bien-Être

Prendre soin
de soi



Sorties aidants

Souffler
ensemble



Ciné- débat

Voir, échanger,
partager

GRATUIT. SUR INSCRIPTION

 02 54 95 62 07

 pfrsud@admr41.org



SCANNEZ-MOI

pour découvrir
le planning complet et
vous inscrire !

Mois des aidants



Plateforme d'Accompagnement
et de Répit pour les Aidants

PFR SUD LOIR-ET-CHER

LE PROGRAMME

MAR. 15 SEPT.		Lancement du Mois des Aidants Romorantin - Château de Beauvais
MAR. 22 SEPT.		Groupe de parole "Parole d'aidants" Saint-Aignan
VEN. 25 SEPT.		Les Pas Partagés Neung sur Beuvron - EHPAD l'Orée des Pins
MAR. 29 SEPT.		Atelier Bien-Être Salbris - Accueil de jour de l'EHPAD de Coinces
JEU. 01 OCT.		Atelier Bien-Être Romorantin - EHPAD des Mimosas
MAR. 06 OCT.		Sortie aidant-aidé au zoo de Beauval Journée nationale des aidants
MAR. 13 OCT.		Participation au Forum Bien Vieillir Romorantin - Pyramide
JEU. 15 OCT.		Groupe de parole "Parole d'aidants" Romorantin - EHPAD des Mimosas
VEN. 16 OCT.		Ciné-débat Lamotte - Beuvron - Auditorium

LES ACTIVITES



Lancement du "Mois des aidants"

Un après-midi pour découvrir l'ensemble des dispositifs d'aide aux aidants. Ouvert aux aidants et aux professionnels.



Groupe de parole "Parole d'aidants"

Un temps d'échange animé par la psychologue de la Plateforme de Répit pour partager son expérience, ses difficultés et ses ressources



Atelier Bien-Être

Un moment pour prendre soin de soi et souffler grâce à des ateliers animés par une socio-esthéticienne.



Les Pas Partagés

Des sorties aidant-aidé adaptées pour prendre un bol d'air et prendre un temps partagé ensemble



Ciné-débat

Projection suivie d'un temps d'échange autour du vécu des aidants et des solutions existantes.

